



# PLANINARSKO DRUŠTVO "PINKLEC" SVETA NEDELJA

organizira za svoje članove jednodnevni planinarski izlet

**Tuhobić 1109 mnm i  
Veliki Kamenjak 838mnm  
nedjelja, 03. svibnja 2025.**

<b>Mjesto okupljanja:</b>	Sveta Nedjelja – parking iza pošte
<b>Polazak (vrijeme):</b>	7:00
<b>Način prijevoza:</b>	Vlastitim automobilima
<b>Trasa hoda:</b>	1. Gornje Jelenje – Tuhobić – Gornje Jelenje, 2. parkiralište u podnožju - Veliki Kamenjak - parkiralište
<b>Trajanje hoda (h):</b>	1. oko 3 h 2. oko 2 h
<b>Duljina trase (km):</b>	
<b>Kondicijska zahtjevnost:</b>	lagano
<b>Tehnička zahtjevnost:</b>	nezahtjevno
<b>Obavezna oprema:</b>	planinarske cipele, ruksak, hrana, piće (bezalkoholno, negazirano, preporuka - 2 litre), kišna kabanica ili kišobran, vjetrovka ili jakna, rezervna majica i čarape, manji komplet za prvu pomoć, baterijska svjetiljka, novac,
<b>Dodatna oprema (preporučena):</b>	štapovi, čokolada, izotonični napitak, planinarska karta, kompas
<b>Obavezni dokumenti:</b>	osobna iskaznica, zdravstvena iskaznica, planinarska iskaznica
<b>Informacija o prehrani /gdje, cijena (ako je poznata):</b>	Prehrana iz ruksaka
<b>Opskrbljenost usputnih planinarskih ili ugostiteljskih objekata (hrana, piće):</b>	Nema
<b>Okvirna cijena prijevoza:</b>	prema dogovoru s vozačem ( vozač ne sudjeluje u troškovima prijevoza)
<b>Planirani povratak u Svetu Nedelju:</b>	U popodnevnim satima
<b>Vodič (ime i prezime):</b>	Filip Brozović <b>mob. 0977296136</b>
<b>Informacije i prijave:</b>	Prijave isključivo vodiču
<b>Opis izleta (dodatne informacije, fotografija...):</b>	<b>Tuhobić</b> je izdužena planina koja se pruža primorskim rubom goranske visoravni u smjeru sjeverozapad – jugoistok. Vrh je travanat, s njega se pruža prekrasan pogled na obližnje mnogobrojne vrhove s jedne, te na more i otoke s druge strane. Otvoren je u svim smjerovima. <b>Veliki Kamenja</b> je lijepa osamljena skupina vapnenačkih strmih stijena na istočnom dijelu Grobnišćine, uz staru cestu Lujzijanu prema Gornjem Jelenju, a vidi se i sa autoputa koji prolazi južno

## Važne napomene:

- kako bi izbjegli eventualne nezgode, pridržavajte se pravila prilikom kretanja u planini
- neodgovarajuća oprema povećava mogućnost ozljeđivanja
- **odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča; Društvo ne preuzima odgovornost u slučaju nezgode tijekom putovanja ili planinarenja**

- svi sudionici izleta dužni su poštivati osnovne norme planinarske etike: hodamo u grupi, odn. ne izdvajamo se iz grupe, tempo hoda prilagođujemo najsporijima, nikoga ne ostavljamo samog u planini, ne skrećemo s označenih staza, ne ugrožavamo prirodu (biljni i životinjski svijet), ne uništavamo tuđu imovinu, ne bacamo otpatke (uključujući opuške), poštujemo opće norme kulturnog ponašanja prilikom međusobnog ophođenja i ophođenja prema usputnim prolaznicima, planinarima ili stanovnicima mjesta kroz koja prolazimo
- **zabranjeno bacanje opušaka u okoliš, za spremanje opušaka pušači neka ponesu limenu ili staklenu posudu s poklopcem**
- u slučaju lošeg vremena ili nekih drugih nepredvidivih okolnosti vodič zadržava pravo promjene plana izleta i prilagodbe trase hodanja.

[www.pd-pinklec.hr](http://www.pd-pinklec.hr)