



PLANINARSKO DRUŠTVO "PINKLEC" SVETA NEDELJA
u suradnji s Udrugom "Kameleon" Sveta Nedelja,
Radnom skupinom za osobe s invaliditetom HPS-a,
te Vatrogasnom zajednicom Grada Svete Nedelje
organizira jednodnevni planinarski izlet
za osobe s invaliditetom i ostale planinare:

SVETONEDELJSKI BREGI
subota, 9.3.2024.

Mjesto okupljanja:	Sveta Nedelja, Trg Ante Starčevića 1 (ispred udruge Kameleon)
Polazak:	Okupljanje od 9:30. Polazak na šetnju u 10:00
Trasa hoda:	Centar Sv. Nedelje – Padež – vidikovac Kozjak – Lackovići i natrag
Trajanje hoda:	3 sata vrlo laganim tempom u jednom smjeru
Duljina trase:	6 km
Kondicijska zahtjevnost:	lagano
Tehnička zahtjevnost:	nezahtjevno
Obavezna oprema:	planinarske cipele, ruksak, hrana, piće (bezalkoholno, negazirano, preporuka - 1 litra), kišna kabanica ili kišobran, vjetrovka ili jakna, rezervna majica i čarape, manji komplet za prvu pomoć
Dodatna oprema (preporučena):	planinarski štapovi, čokolada, izotonični napitak
Obavezni dokumenti:	osobna iskaznica, zdravstvena iskaznica
Informacija o prehrani:	Prehrana iz ruksaka (sudionici izleta sami nose hranu i piće)
Opskrbljenost usputnih planinarskih ili ugostiteljskih objekata:	Na trasi hodnje nema opskrbljenih planinarskih ni ugostiteljskih objekata
Planirani povratak u Sv. Nedelju:	Oko 15 sati, istom trasom, cestom ili kombijem Vatrogasne zajednice Grada Svete Nedelje
Vodič:	Vodiči PD Pinklec
Informacije i prijave:	098 957 5079, Manuela Košenski
Opis izleta:	Šetnja po svetonedeljskim bregima, namijenjena prije svega planinarima s invaliditetom, ali i ostalim planinarima koji vole lagane šetnje.
	Broj sudionika je ograničen, stoga molimo da se javite do 7. 3. ukoliko ćete doći. Kome treba pratnja, a nema je, mi smo tu da riješimo taj problem, samo u prijavi naglasite da vam je pratnja potrebna. U slučaju lošeg vremena izlet se otkazuje.

Važne napomene:

- kako bi izbjegli eventualne nezgode, pridržavajte se pravila prilikom kretanja u planini
- neodgovarajuća oprema povećava mogućnost ozljeđivanja
- **odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča; Društvo ne preuzima odgovornost u slučaju nezgode tijekom putovanja ili planinarenja**
- svi sudionici izleta dužni su poštivati osnovne norme planinarske etike: hodamo u grupi, odn. ne izdvajamo se iz grupe, tempo hoda prilagođujemo najsporijima, nikoga ne ostavljamo samog u planini, ne skrećemo s označenih staza, ne ugrožavamo prirodu (biljni i životinjski svijet), ne uništavamo tuđu imovinu, ne bacamo otpatke (uključujući opuške), poštujemo opće norme kulturnog ponašanja prilikom međusobnog ophođenja i ophođenja prema usputnim prolaznicima, planinarima ili stanovnicima mjesta kroz koja prolazimo
- **zabranjeno bacanje opušaka u okoliš, za spremanje opušaka pušači neka ponesu limenu ili staklenu posudu s poklopcem**
- u slučaju lošeg vremena ili nekih drugih nepredvidivih okolnosti vodič zadržava pravo promjene plana izleta i prilagodbe trase hodanja.