



PLANINARSKO DRUŠTVO "PINKLEC" SVETA NEDELJA
organizira za svoje članove jednodnevni planinarski izlet
ISTRA: Staza božanskih izvora i Sentonina staza
nedjelja, 18. lipnja 2023. godine

Mjesto okupljanja:	Sv. Nedelja iza pošte
Polazak:	6,00 sati
Način prijevoza:	osobnim automobilima
Trasa hoda:	Rabac - Stazom božanskih izvora - Labin i nazad preko Santonine staze
Trajanje hoda:	oko 3,5 sati bez pauza
Duljina trase:	oko 8 km
Kondicijska zahtjevnost:	lagano
Tehnička zahtjevnost:	nezahtjevno i na dijelu djelomično zahtjevno
Obavezna oprema:	planinarske cipele, ruksak, hrana, piće (bezalkoholno, negazirano, preporuka - 2 litre), kišna kabanica ili kišobran, vjetrovka ili jakna, rezervna majica i čarape, manji komplet za prvu pomoć, baterijska svjetiljka, novac
Dodatna oprema (preporučena):	štapovi, čokolada, izotonični napitak, planinarska karta, kompas
Obavezni dokumenti:	osobna iskaznica, zdravstvena iskaznica, planinarska iskaznica
Informacija o prehrani:	iz ruksaka i u Labinu gdje radimo pauzu za ručak
Opskrbljenost usputnih planinarskih ili ugostiteljskih objekata:	u Rapcu jutarnja kavica i u Labinu ručak
Okvirna cijena prijevoza:	u dogovoru s vozačima
Planirani povratak u Svetu Nedelju:	do 20,00 sati
Vodič:	Ivica Bratić
Informacije i prijave:	091 6767 232
Opis izleta:	Nakon vožnje do Rapca naša tura počinje kod Hotela Narcis Maslinica, idemo pored izvora Vrućak i Blažičevo te uz potočiće prema Labinu. Usput hodamo preko sedrenih barijera i pored Negrijeve spilje. Prolazimo pored ostataka crkvice sv. Hadrijana iz 12. stoljeća. U povratku jednim dijelom idemo Sentoninom stazom prema Rapcu. Iz Rapca se pružaju predivni pogledi prema Kvarneru i otocima Krku i Cresu.

Važne napomene:

- kako bi izbjegli eventualne nezgode, pridržavajte se pravila prilikom kretanja u planini
- neodgovarajuća oprema povećava mogućnost ozljeđivanja
- **odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča; Društvo ne preuzima odgovornost u slučaju nezgode tijekom putovanja ili planinarenja**
- svi sudionici izleta dužni su poštivati osnovne norme planinarske etike: hodamo u grupi, odn. ne izdvajamo se iz grupe, tempo hoda prilagođujemo najsporijima, nikoga ne ostavljamo samog u planini, ne skrećemo s označenih staza, ne ugrožavamo prirodu (biljni i životinjski svijet), ne uništavamo tuđu imovinu, ne bacamo otpatke (uključujući opuške), poštujemo opće norme kulturnog ponašanja prilikom međusobnog ophođenja i ophođenja prema usputnim prolaznicima, planinarima ili stanovnicima mjesta kroz koja prolazimo
- zabranjeno bacanje opušaka u okoliš, za spremanje opušaka pušači neka ponesu limenu ili staklenu posudu s poklopcem
- u slučaju lošeg vremena ili nekih drugih nepredvidivih okolnosti vodič zadržava pravo promjene plana izleta i prilagodbe trase hodanja.

www.pd-pinklec.hr