



## PLANINARSKO DRUŠTVO "PINKLEC" SVETA NEDELJA

organizira za svoje članove jednodnevni planinarski izlet

### JADRANSKI OTOCI: Cres, vrh Sis (639m)

subota, 14. svibanj 2022.

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mjesto okupljanja                                                             | Kod pošte u Svetoj Nedelji                                                                                                                                                                                                                                                |
| Polazak (vrijeme)                                                             | 6:00 h                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Način prijevoza                                                               | osobni automobili                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Trasa hoda                                                                    | Prijevoj Križići – Sis                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Trajanje hoda (h)                                                             | 2.5h (do gore i natrag)                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Duljina trase (km)                                                            | 3km (do gore i natrag)                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Kondicijska zahtjevnost                                                       | <b>lagano</b> , srednje teško, teško, vrlo teško, ostalo                                                                                                                                                                                                                  |
| Tehnička zahtjevnost                                                          | <b>nezahtjevno</b> , djelomično zahtjevno, zahtjevno, vrlo zahtjevno, ostalo                                                                                                                                                                                              |
| Obavezna oprema                                                               | <b>zaštita od sunca (krema + šešir)</b> , planinarske cipele, ruksak, hrana, piće (bezalkoholno, negazirano, preporuka - 2 litre), kišna kabanica ili kišobran, vjetrovka ili jakna, rezervna majica i čarape, manji komplet za prvu pomoć, baterijska svjetiljka, novac, |
| Dodatna oprema (preporučena)                                                  | <b>kupaći kostim i ručnik, sunčane naočale</b> , štapovi, čokolada, gumeni bomboni, lizalice, kompas                                                                                                                                                                      |
| Obavezni dokumenti                                                            | osobna iskaznica, zdravstvena iskaznica, planinarska iskaznica                                                                                                                                                                                                            |
| Informacija o prehrani /gdje, cijena                                          | iz ruksaka ili u restoranu (prema dogovoru)                                                                                                                                                                                                                               |
| Opskrbljenost usputnih planinarskih ili ugostiteljskih objekata (hrana, piće) |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Okvirna cijena prijevoza                                                      | dijele se troškovi goriva                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Ostali troškovi (ulaznice...)                                                 | Centar za bjeloglave supove Beli (grupna ulaznica 10kn)<br><a href="https://belivisitorcentre.eu/informacije/">https://belivisitorcentre.eu/informacije/</a>                                                                                                              |
| Vodič (ime i prezime)                                                         | Predrag Lučić – PRIŠA, Dino Čapo                                                                                                                                                                                                                                          |
| Informacije i prijave                                                         | isključivo vodiču Dino Čapo na 091/579-4628 (GSM ili whatsapp)                                                                                                                                                                                                            |
| Opis izleta (dodatne informacije, fotografija...)                             | Atraktivan i lagan turističko-planinarski izlet uz posjet jednom od vrhova HPO, te turistički obilazak pitoreskних mjesta na Cresu (Beli + Lubenice?).<br>Uspon (do gore i natrag) oko 3 km do visine od čak 639m iznad mora 😊                                            |

#### Važne napomene:

- kako bi izbjegli eventualne nezgode, pridržavajte se pravila prilikom kretanja u planini
- neodgovarajuća oprema povećava mogućnost ozljeđivanja
- **odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča; Društvo ne preuzima odgovornost u slučaju nezgode tijekom putovanja ili planinarenja**
- svi sudionici izleta dužni su poštivati osnovne norme planinarske etike: hodamo u grupi, odnosno ne izdvajamo se iz grupe, tempo hoda prilagođujemo najsporijima, nikoga ne ostavljamo samog u planini, ne skrećemo s označenih staza, ne ugrožavamo prirodu (biljni i životinjski svijet), ne uništavamo tuđu imovinu, ne bacamo otpatke (uključujući opuške), poštujemo opće norme kulturnog ponašanja prilikom međusobnog ophođenja i ophođenja prema usputnim prolaznicima, planinarima ili stanovnicima mjesta kroz koja prolazimo
- **zabranjeno bacanje opušaka u okoliš, za spremanje opušaka pušači neka ponesu posudu s poklopcem**
- u slučaju lošeg vremena ili nekih drugih nepredvidivih okolnosti, vodič zadržava pravo promjene plana izleta i prilagodbe trase hodanja.