



PLANINARSKO DRUŠTVO "PINKLEC" SVETA NEDELJA

PLAN IZLETA ZA STUDENI 2019.

3. 11. 2019. (nedjelja)	GORSKI KOTAR: Klek Izlet Male planinarske škole Info: 091 517 3838 (Mladen)
10. 11. 2019. (nedjelja)	KALNIK Izlet Male planinarske škole Info: 091 517 3838 (Mladen)
17. 11. 2019. (nedjelja)	HRVATSKO ZAGORJE: Kuna gora Izlet Male planinarske škole Info: 091 517 3838 (Mladen)
24. 10. 2019. (nedjelja)	BANOVINA: Hrastovička gora Izlet Male planinarske škole Info: 091 517 3838 (Mladen)

Plan izleta je informativnog karaktera. Ovisno o vremenu i drugim uvjetima može se mijenjati i prilagođavati. Detaljan dogovor za izlete na sastancima utorkom u 19:30 sati. Više informacija o planinarskom društvu, izletima i sastancima zatražite putem e-maila pinklec.info@gmail.com ili pogledajte na

www.pd-pinklec.hr

ZAŠTO PLANINARITI?

Planinarenje nije samo besciljno lutanje planinama i šumama ili osvajanje vrhova. Planinarenje je način i stil života, čitav niz aktivnosti koje upotpunjuju naš život i čine nas zdravijima, sretnijima i veselijima. Zamijenimo dugotrajno i štetno sjedenje pred televizorom i računalom rekreacijom na svježem zraku u ugodnom i veselom društvu, lijepim izletima diljem Lijepe naše i šire, planinarskim veselicama, prekrasnim vidicima...

Znanstveno je dokazano da kretanje na svježem zraku znatno pospješuje memoriju i koncentraciju (mozak prima puno više kisika), umanjuje stres, pozitivno djeluje na rad srca, poboljšava cirkulaciju, imunološki sustav i opće psihičko i fizičko stanje organizma.