



PLANINARSKO DRUŠTVO "PINKLEC" SVETA NEDELJA

PLAN IZLETA ZA LISTOPAD 2019.

| | |
|------------------------------------|---|
| 6. 10. 2019. (nedjelja) | POSAVSKO HRIBOVJE: Čemšenička planina (Slo) Info: 091 444 6080 (Željko) |
| 12. 10. 2019. (subota) | SVETONEDELJSKI BREGI: šetnja povodom Dječjeg tjedna Info: 091 444 6080 (Željko) |
| 13. 10. 2019. (nedjelja) | KAMNIŠKE ALPE: Velika planina (Slo) Izlet Male planinarske škole Info: 091 517 3838 (Mladen) |
| 20. 10. 2019. (nedjelja) | VELEBIT: Zavižan Izlet Male planinarske škole Info: 091 517 3838 (Mladen) |
| 27. 10. 2019. (nedjelja) | POHORJE (Slo) Info: 091 337 1091 (Denis) |

Plan izleta je informativnog karaktera. Ovisno o vremenu i drugim uvjetima može se mijenjati i prilagođavati.

Detaljan dogovor za izlete na sastancima utorkom u 19:30 sati. Više informacija o planinarskom društvu, izletima i sastancima zatražite putem e-maila pinklec.info@gmail.com ili pogledajte na

www.pd-pinklec.hr

ZAŠTO PLANINARITI?

Planinarenje nije samo besciljno lutanje planinama i šumama ili osvajanje vrhova. Planinarenje je način i stil života, čitav niz aktivnosti koje upotpunjuju naš život i čine nas zdravijima, sretnijima i veselijima.

Zamijenimo dugotrajno i štetno sjedenje pred televizorom i računalom rekreacijom na svježem zraku u ugodnom i veselom društvu, lijepim izletima diljem Lijepe naše i šire, planinarskim veselicama, prekrasnim vidicima...

Znanstveno je dokazano da kretanje na svježem zraku znatno pospješuje memoriju i koncentraciju (mozak prima puno više kisika), umanjuje stres, pozitivno djeluje na rad srca, poboljšava cirkulaciju, imunološki sustav i opće psihičko i fizičko stanje organizma.